



Disciplina - Categoria

FREESBY

Età dei giocatori

≥ 10 anni

Titolo

FREESBY BERSAGLIO

Materiale necessario

1 Freesby per ogni partecipante - Cinesini per delimitare il limite di tiro - Bersagli vari.

Spazio necessario/come organizzarlo

Qualsiasi tipo di terreno della dimensione minima di 6 x 10 metri.

.....

Durata attività

10 ÷ 15 minuti

Spiegazione attività

Ogni giocatore deve cercare di colpire con il proprio freesby i vari bersagli posti a differenti distanze (difficoltà/punteggio). I bersagli possono essere costituiti da: bottiglie, birilli, clavette, cerchi posti per terra o appesi/fissati sopra un cono, porte composte da due bastoni verticali piantati nel terreno o sostenuti da un base ecc.

Il gioco si svolge a turno tra tutti i componenti della squadra ed ogni giocatore, dopo il lancio, dovrà recuperare il proprio freesby e rimettersi in coda.

La squadra viene classificata sommando il punteggio ottenuto dai propri componenti dopo il numero prestabilito di lanci che deve consentire almeno quattro lanci per giocatore.